# Kostbar.

## Wir kümmern uns perfekt um Sie – und Ihren Geldbeutel.

*Leistungen für Gesundheitsbewusste*

| Leistung | Abrechnung und Erstattung | Euro | Welche Leistungen möchten Sie nutzen? | Kann Ihre jetzige Kasse das auch? |
|---|---|---|---|---|
| **Für Erwachsene** | | | | |
| Fitcash Bonus (für gesundheitsbewusstes Verhalten) | Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu | **180** | | |
| move App (Bewegungsförderung und Achtsamkeit) | Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu | **40** | | |
| Gesundheitskurse | Erstattung 2x im Kalenderjahr (pro Kurs) von bis zu | **70** | | |
| Gesundheitsreisen (z. B. Fit for Well) | Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu | **140** | | |
| Professionelle Zahnreinigung | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **40** | | |
| Hautkrebsvorsorge (ab 35 Jahren alle 2 Jahre, auch unter 35 Jahren in ausgewählten Bundesländern.) | Abrechnung direkt über Ihre Versicherten-karte mit bis zu | **22** | | |
| Sportmedizinische Untersuchung | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **60** | | |
| Reiseimpfschutz (Hepatitis A/B, Jap. Enzephalitis) | Erstattung von bis zu | **390** | | |
| Online Fitnessstudio GYMONDO | Kostenübernahme der Jahresmitgliedschaft im Wert von | **83** | | |
| Wahltarif Reiseschutz | Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu | **42** | | |
| **Für Schwangere** | | | | |
| Baby Care (Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft) | Direkte Kostenübernahme von bis zu | **54** | | |
| Hallo Baby (spezielle Vorsorgeuntersuchungen z. B. Toxoplasmosesuchtest, B-Streptokokken-Test, u. v. m.) | Erstattung je Schwangerschaft von bis zu | **99** | | |
| Schwangerschaftsbudget (verschiedene Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft z. B. Toxoplasmosetest) | Erstattung je Schwangerschaft von bis zu | **150** | | |
| Kinderheldin (digitale Hebammenberatung) | Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode im Wert von | **718** | | |
| Entbindung in Geburtshäusern | Erstattung von bis zu | **804** | | |
| Hebammenrufbereitschaft | Erstattung je Schwangerschaft von bis zu | **250** | | |
| Baby-Bonus | Prämienzahlung pro Baby von bis zu | **160** | | |
| Professionelle Zahnreinigung über DentNet | unbegrenzte Nutzung während der Schwanger-schaft z. B. drei Behandlungen im Jahr im Wert von | **120** | | |
| **Für Kinder** | | | | |
| Impfung Rotaviren | Abrechnung direkt über Ihre Versicherten-karte mit bis zu | **124** | | |
| Potzblitz-Kinderbonus | Sachprämie 1 x im Kalenderjahr im Wert von bis zu | **140** | | |
| Professionelle Zahnreinigung | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **40** | | |
| Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne (6–17 Jahre) | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **60** | | |
| Glattflächenversiegelung bei Zahnspangen (10–17 Jahre) | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **60** | | |
| Impfung HPV (für Jungen und Mädchen im Alter von 9–26 Jahre) | Erstattung von bis zu | **458** | | |
| Gesundheitskurse | Erstattung 2 x im Kalenderjahr (pro Kurs) von bis zu | **70** | | |

**Ihr persönlicher Vorteil auf einen Blick:** **0**

## *Leistungen im Krankheitsfall*

| Leistung | Abrechnung und Erstattung | Euro | Welche Leistungen möchten Sie nutzen? | Kann Ihre jetzige Kasse das auch? |
|---|---|---|---|---|
| **Alternative Medizin** | | | | |
| Akupunktur (10 Akupunkturbehandlungen bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Gonarthrose) | Abrechnung direkt über Ihre Versichertenkarte mit bis zu | **225** | | |
| Homöopathie (z. B. 2 Analysen, 2 Folgeanamnesen à 15 min, 4 Folgeanamnesen à 30 min und 5 homöopathische Beratungen) | Abrechnung direkt über Ihre Versichertenkarte mit bis zu | **730** | | |
| Osteopathie | Erstattung nach Verordnung im Kalenderjahr von bis zu | **120** | | |
| Alternative Arzneimittel | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **30** | | |
| Lichttherapie (bei saisonaler Winterdepression) | Erstattung von bis zu max. (80% des Einkaufspreises inkl. MwSt, abzüglich gesetzlicher Zuzahlung: 10% der Kosten, mind. 5 Euro / max. 10 Euro) | **150** | | |
| Tinnitracks (schonende Behandlung eines Tinnitus durch Nutzung einer App) | Abrechnung direkt über die Versichertenkarte mit bis zu | **383** | | |
| Selfapy (Online-Psychotherapie z. B. bei Depressionen, Angststörungen, Bulimie, Burnout) | Ganzheitliche Kostenübernahme der dreimonatigen Behandlung | **540** | | |
| Cyberknife (robotergestützte, radiochirurgische Behandlung zur gezielten Bestrahlung von bestimmten Tumoren) | Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu | **9.400** | | |
| **Für Kinder** | | | | |
| Neurodermitis-Overall (für Kinder bis 9 Jahre) | Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu | **45** | | |
| Online Sehschule „Caterna“ | kostenfreie Nutzung via Gutscheincode von bis zu 3 Monaten (90 Tage) im Wert von | **380** | | |
| Neurodermitis-Schulungen (kombinierter Eltern-Kind-Kurs) | Erstattung von bis zu | **600** | | |
| Neolexon (digitales Training für Kinder von 3–7 Jahre mit Artikulationsstörungen) | Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode im Wert von | **199** | | |
| **Für Ihre Zähne** | | | | |
| Zahnersatz (eine einfache Krone in der Regelversorgung ohne Zahnvorsorge-Bonus) | Erstattung von bis zu (Festzuschüsse können je Befund variieren) | **194** | | |
| **Für Ihren Rücken** | | | | |
| Zweitmeinung Plus | Erstattung von bis zu | **379** | | |

| **Ihr persönlicher Vorteil auf einen Blick:** | **0** |
|---|---|

## *Unsere Serviceleistungen*

### Zusatzversicherungen

- Über unsere Kooperationspartner bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Zusatzversicherungen.
- Ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis für mhplus-Versicherte.

### mhplus-App

Mit der mhplus-App für Ihr Smartphone oder Tablet stehen Ihnen viele unserer Online-Services jederzeit zur Verfügung:

- Rechnungen und Krankmeldungen einreichen
- Schnelle Hilfe per Chat
- Aktuelle Gesundheitsnews und Pollenflugvorhersagen
- Suchfunktion für Fach- und Hausärzte in Ihrer Nähe
- Ihr Mitgliedermagazin mhplusdu als Online-Version
- Zugriff auf die mhplus Online-Filiale mit noch mehr Funktionen

### Gesundheitstelefon

- Mediziner, Ärzte und Fachärzte beraten Sie 24 Stunden am Tag zu Ihren Gesundheitsfragen – tagtäglich.
- Eltern erhalten spezielle fachkundige Beratung in allen Fragen zu Säuglings- und Kinderkrankheiten.

### Chatberatung

- Bequeme Kontaktaufnahme per Chat oder gerne auch mit Videounterstützung.
- Unser Team ist von Montag bis Freitag, 8–17 Uhr direkt über **www.mhplus.de** für Sie da.

mhplus Krankenkasse.